

118

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.09.24

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                 | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>           |               |                    |             |             |              |                                      |
| Масло сливочное                    | 15            | 99,0               | 0,12        | 10,9        | 0,2          | 0,01                                 |
| Пудинг "Лакомка" с вареньем        | 150/25        | 366,0              | 14,1        | 9,3         | 56,4         | 4,7                                  |
| Чай с лимоном                      | 200/7         | 43,0               | 0,3         | 0,1         | 10,3         | 0,8                                  |
| Я б л о к о                        | 1шт           | 49,0               | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>           | <b>91,33</b>  | <b>627,0</b>       | <b>16,9</b> | <b>21,2</b> | <b>92,0</b>  | <b>7,6</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>              |               |                    |             |             |              |                                      |
| Суп с горохом, гречкой и зеленью   | 250/15        | 221,0              | 10,1        | 6,1         | 31,5         | 2,6                                  |
| Гуляш из говядины                  | 100           | 134,0              | 6,4         | 9,5         | 2,6          | 0,2                                  |
| Вермишель отварная                 | 150           | 178,0              | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,3                                  |
| Помидоры свежие (доп.гарнир)       | 60            | 13,0               | 0,7         | 0,1         | 2,3          | 0,2                                  |
| Я б л о к о                        | 1шт           | 49,0               | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 0,9                                  |
| Компот из яблок                    | 200           | 58,0               | 0,2         | 0,2         | 13,9         | 1,2                                  |
| Хлеб полезный с микроэлементами    | 26            | 55,1               | 1,8         | 0,3         | 11,2         | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами | 32            | 89,6               | 2,6         | 0,6         | 18,3         | 1,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>           | <b>109,60</b> | <b>797,7</b>       | <b>27,6</b> | <b>22,1</b> | <b>118,5</b> | <b>9,8</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева ГА

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.