

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.09.24

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,2
Бефстроганов из индейки в сырном соусе	100	178,0	15,6	11,6	2,7	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	27	75,6	2,2	0,5	15,4	1,2
Стоимость рациона	91,33	640,6	26,8	28,8	68,3	5,6
Обед 1-4 класс						
Суп из овощей с мясом, зеленью	260	90,0	3,4	4,0	9,3	0,8
Биточки домашние	100	198,0	13,8	11,3	10,1	0,8
Рожки отварные	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,3
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	8,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Напиток клюквенный	200	65,0	0,1	0,1	15,9	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	30	31,8	2,2	0,4	12,9	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	33	92,4	2,6	0,6	18,8	1,6
Стоимость рациона	109,60	663,2	28,0	21,3	96,4	8,0

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.