

118

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 05.03.25

Согласовано  
Директор школы № 118

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
Омлет натуральный	150	202,0	13,9	14,7	3,4	0,3
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	2,3
М а н д а р и н	1 шт	42,0	1,0	0,2	9,0	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	41	115,0	3,3	0,8	23,5	2,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>542,0</b>	<b>21,0</b>	<b>23,8</b>	<b>60,6</b>	<b>6,1</b>
<b>Обед 1-4 класс</b>						
Бульон с куриным филе, гренокми, зеленью	30/15/250	124,0	12,7	1,0	15,9	1,6
Гуляш из говядины	100	121,0	8,2	8,6	2,8	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,6
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	43	120,0	3,4	0,9	24,6	2,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>705,0</b>	<b>34,8</b>	<b>18,2</b>	<b>100,8</b>	<b>10,0</b>

Инженер-технолог  
Горячкина Н Н

Калькулятор  
Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.