

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.02.25

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Сыр порционнo | 20 | 71,0 | 4,6 | 5,8 | 0,0 | 0,0 |
| Каша молочная "Дружба " с маслом | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 3,2 |
| Кисломолочный продукт " Б и о л а к т " 1/100 | 1шт | 75,0 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 0,8 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 1,0 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 22 | 62,0 | 1,8 | 0,4 | 12,6 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 545,0 | 15,8 | 25,3 | 62,6 | 6,2 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушеной, сметаной, зеленью | 270 | 149,0 | 5,5 | 7,9 | 13,9 | 1,4 |
| Котлета рыбная | 100 | 246,0 | 15,3 | 12,5 | 18,4 | 1,8 |
| Пюре картофельное | 150 | 108,0 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 1,2 |
| Компот из яблок | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 36 | 100,0 | 2,8 | 0,8 | 20,6 | 2,0 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 714,0 | 28,7 | 26,9 | 89,7 | 8,9 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.