

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.05.25

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                          | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|---------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                    |               |                         |             |             |              |                                               |
| Масло шоколадное                            | 15            | 98,0                    | 0,2         | 9,3         | 3,3          | 0,3                                           |
| Каша молочная "Дружба" с маслом             | 200/5         | 228,0                   | 6,2         | 8,5         | 31,6         | 3,2                                           |
| Груша                                       | 1шт           | 90,0                    | 0,8         | 0,6         | 20,1         | 2,0                                           |
| Чай с сахаром                               | 200           | 41,0                    | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 1,0                                           |
| Батон, обогащенный йодоказеином             | 29            | 70,0                    | 2,0         | 0,7         | 14,5         | 1,4                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                    | <b>91,33</b>  | <b>527,0</b>            | <b>9,4</b>  | <b>19,2</b> | <b>79,6</b>  | <b>7,9</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                       |               |                         |             |             |              |                                               |
| Суп с чечевицей, говядиной тушёной, зеленью | 265           | 186,0                   | 11,2        | 5,3         | 23,4         | 2,3                                           |
| Макаронник с мясом тушёным                  | 200           | 410,0                   | 20,2        | 20,1        | 37,0         | 3,7                                           |
| Компот из ягод                              | 200           | 49,0                    | 0,2         | 0,1         | 12,0         | 1,2                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами            | 25            | 53,0                    | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                           |
| Батон, обогащенный йодоказеином             | 50            | 120,0                   | 3,5         | 1,3         | 25,0         | 2,5                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                    | <b>109,60</b> | <b>818,0</b>            | <b>36,9</b> | <b>27,1</b> | <b>108,2</b> | <b>10,8</b>                                   |

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.