

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.09.24



Согласовано
Директор школы №

Муров

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Хлебобулочные изделия с сыром	45	173,0	7,2	11,0	11,5	0,9
Молочная каша "Дружба" с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	2,6
Молочный продукт "Биолакт" 1/100	1шт	75,0	2,8	3,2	8,0	0,7
Молоко с сахаром	200	124,0	3,6	3,0	20,8	1,7
Витаминный напиток с микроэлементами	20	56,0	1,6	0,4	11,4	0,9
Стоимость рациона	91,33	656,0	21,4	26,1	83,3	6,9
Обед 1-4 класс						
Салат из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	260	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Бефстроганов из куриного филе	100	183,0	18,2	10,6	3,6	0,3
Крем-суп из овощей	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,3
Помидоры свежие (доп. гарнир)	70	15,0	0,8	0,14	1,7	0,1
Компот из груш	200	58,0	0,2	0,1	14,0	1,2
Хлеб полезный с микроэлементами	35	74,2	2,5	0,4	15,1	1,3
Витаминный напиток с микроэлементами	55	154,0	4,4	1,1	31,5	2,6
Стоимость рациона	109,60	740,2	35,5	21,1	100,7	8,4

Инженер-технолог

Борщанина Н.Н.

Борщанина Н.Н.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Малышева Г.А.

* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.