

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 22.10.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,2 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/25 | 422,0 | 25,4 | 19,7 | 35,8 | 3,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,3 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 25 | 60,0 | 1,8 | 0,6 | 12,5 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 646,0 | 28,0 | 27,1 | 73,3 | 7,3 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп с вермишелью и картофелем, мясом, зеленью | 260 | 111,0 | 4,8 | 4,0 | 14,0 | 1,4 |
| Плов из говядины | 200 | 309,0 | 12,7 | 12,8 | 36,0 | 3,6 |
| Огурцы свежие (доп. гарнир) | 60 | 8,0 | 0,5 | 0,0 | 1,5 | 0,1 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,3 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 34 | 82,0 | 2,4 | 0,9 | 17,0 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 649,0 | 23,2 | 18,0 | 92,5 | 9,2 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.