

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.10.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Бифштекс домашний	90	217,0	8,1	13,4	15,9	1,6
Пюре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,2
Огурцы свежие ( доп.гарнир)	60	8,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Батон, обогащенный йодоказеином	21	50,4	1,5	0,5	10,5	1,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>524,4</b>	<b>13,7</b>	<b>28,5</b>	<b>53,6</b>	<b>5,3</b>
<b>Обед 1-4 класс</b>						
Суп картофельный с чечевицей, мясом, зеленью	260	172,0	10,1	4,3	23,1	2,3
Бефстроганов из куриного филе	100	183,0	18,2	10,6	3,6	0,4
Вермишель отварная	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,8
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,3
Я б л о к о	1шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	26	55,1	1,8	0,3	11,2	1,1
Батон, обогащенный йодоказеином	28	67,2	2,0	0,7	14,0	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>799,3</b>	<b>39,0</b>	<b>21,3</b>	<b>105,7</b>	<b>10,6</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.