

241	Мясо отварное	30	7,3	3,1	0,0	56	3	9	69	0,70	0,03	0,00	0,00
310	Картофель отварной	180	3,5	6,5	18,5	147	16	35	94	1,37	0,18	25,00	0,00
376	Чай без сахара	200	0,2	0,1	0,1	2	5	4	8	0,82	0,00	0,10	0,00
	Всего:		11,0	9,7	18,6	205	24	48	171	2,89	0,21	25,10	0,00
	Вторник												
	Завтрак												
15	Сыр порционнo	10	2,3	2,9	0,0	35	100	6	60	0,10	0,00	0,07	0,03
ТТК 12/1	Жаркое с куриным филе	200	10,5	9,9	18,8	207	18	30	81	1,30	0,30	8,30	3,30
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,36	0,02	6,00	0,00
376	Чай без сахара	200	0,2	0,1	0,1	2	5	4	8	0,82	0,00	0,10	0,00
	Всего:		13,5	12,9	20,4	252	137	48	174	2,58	0,32	14,47	3,33
	Среда												
	Завтрак												
15	Сыр порционнo	10	2,3	2,9	0,0	35	100	6	60	0,10	0,00	0,07	0,03
260	Гуляш из говядины	100	8,2	8,6	2,8	121	16	15	23	1,00	0,00	0,60	0,01
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,40	0,25	0,00	0,03
376	Чай без сахара	200	0,2	0,1	0,1	2	5	4	8	0,82	0,00	0,10	0,00
	Всего:		20,9	20,4	47,0	454	139	186	333	7,32	0,25	0,77	0,07
	Четверг												
	Завтрак												
241	Мясо отварное	35	8,5	3,5	0,0	66	4	11	81	0,79	0,03	0,00	0,00
304	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,62	0,03	0,00	0,04
376	Чай без сахара	200	0,2	0,1	0,1	2	5	4	8	0,82	0,00	0,10	0,00
	Всего:		13,1	11,1	33,8	288	11	38	162	2,23	0,06	0,10	0,04
	Пятница												
	Завтрак												
291	Плов с курицей	200	15,6	9,9	45,2	332	19	70	180	1,50	0,30	5,00	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,36	0,02	6,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай без сахара	200	0,2	0,1	0,1	2	5	4	8	0,82	0,00	0,10	0,00
	Всего:		16,7	10,4	57,6	391	56	92	225	5,08	0,32	22,10	0,00
	Итого по меню:		<i>168,8</i>	<i>139,3</i>	<i>357,4</i>	<i>3361,0</i>	<i>1001</i>	<i>819</i>	<i>2274</i>	<i>46,25</i>	<i>2,26</i>	<i>136,15</i>	<i>3,64</i>
	среднее за день		<i>16,9</i>	<i>13,9</i>	<i>35,7</i>	<i>336,1</i>	<i>100</i>	<i>82</i>	<i>227</i>	<i>4,63</i>	<i>0,23</i>	<i>13,62</i>	<i>0,36</i>

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова