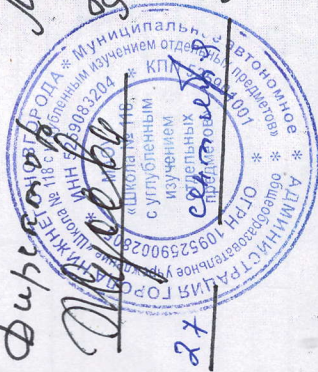


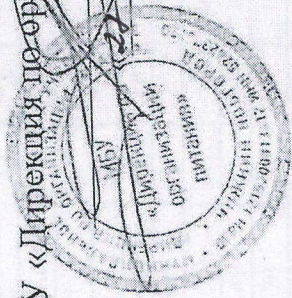
СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «МАОУ „Школа №118 с УМОЛ“  
И. Г. Жукова



27 / 2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ «Дирекция по организации питания»  
Е. В. Пороховой  
« 27 » сентября 2024 г.



2-х недельное примерное гипохолергичное циклическое меню учащихся 1-4 классов  
на октябрь 2024 года в общеобразовательных учреждениях.

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания».

№ рецептуры по Сборнику блюд 2015г.	Наименование блюда	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Микроэлементы (мг)				Витамины (мг)			
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A	
	<b>Первая неделя</b>													
	<b>Понедельник</b>													
	<b>Завтрак</b>													
241	Мясо отварное	40	9,7	4,0	0,0	75	4	12	92	0,90	0,03	0,00	0,00	0,00
310	Картофель отварной	150	2,9	5,5	15,4	122	14	29	78	1,15	0,15	21,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00	0,00
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>15,3</b>	<b>10,6</b>	<b>52,5</b>	<b>366</b>	<b>54</b>	<b>57</b>	<b>192</b>	<b>6,30</b>	<b>0,26</b>	<b>34,10</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>													
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,10	10,20	0,00	0,00
241	Мясо отварное	50	12,1	5,1	0,0	94	5	14	115	1,20	0,04	0,00	0,00	0,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	37,0	248	14	135	202	4,50	0,21	0,00	0,00	0,00
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	30	0,2	0,0	0,8	4	7	4	13	0,2	0,0	3,0	0,00	0,00
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,91	0,01	4,09	0,00	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/40	5,0	1,1	33,7	165	34	0	0	1,8	0,3	0,0	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>28,0</b>	<b>18,8</b>	<b>99,4</b>	<b>677</b>	<b>77</b>	<b>181</b>	<b>393</b>	<b>9,49</b>	<b>0,67</b>	<b>17,29</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>													
	Пюре яблочное	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,90	0,00	13,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>26,5</b>	<b>113</b>	<b>21</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>2,90</b>	<b>0,00</b>	<b>13,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>43,8</b>	<b>29,9</b>	<b>178,4</b>	<b>1156</b>	<b>152</b>	<b>250</b>	<b>599</b>	<b>18,7</b>	<b>0,9</b>	<b>64,4</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
	<b>Вторник</b>													
	<b>Завтрак</b>													
241	Мясо отварное	40	9,7	4,0	0,0	75	4	12	92	0,90	0,03	0,00	0,00	0,00
304	Рис отварной	150	3,6	7,5	28,4	226	1	19	60	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	30	0,2	0,0	0,8	4	7	4	13	0,2	0,0	3,0	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00	0,00
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>16,2</b>	<b>12,6</b>	<b>66,3</b>	<b>474</b>	<b>48</b>	<b>51</b>	<b>187</b>	<b>5,83</b>	<b>0,12</b>	<b>16,10</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>													
102	Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	260	8,8	4,1	14,5	127	24	33	107	2,14	0,23	5,00	0,00	0,00
288	Птица отварная (цыпленок)	70	21,5	1,4	0,2	99	9	65	102	1,2	0,1	2,0	0,1	0,1
309	Рожки отварные	150	5,7	5,6	29,5	191	6	8	36	0,79	0,06	0,00	0,00	0,00
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	70	0,6	0,1	1,8	10	16	10	29	0,4	0,0	7,0	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,00	0,00
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0	0,0

	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>41,9</b>	<b>12,5</b>	<b>97,0</b>	<b>694</b>	<b>137</b>	<b>149</b>	<b>317</b>	<b>9,62</b>	<b>0,60</b>	<b>27,89</b>	<b>0,05</b>
	<b>Полдник</b>												
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,90	0,00	13,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>2,5</b>	<b>1,5</b>	<b>34,7</b>	<b>158</b>	<b>21</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>2,90</b>	<b>0,00</b>	<b>13,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>60,6</b>	<b>26,6</b>	<b>198,0</b>	<b>1326</b>	<b>206</b>	<b>212</b>	<b>518</b>	<b>18,4</b>	<b>0,7</b>	<b>57,0</b>	<b>0,1</b>
	<b>Среда</b>												
	<b>Завтрак</b>												
288	Птица отварная (цыплята)	100	30,9	2,0	0,5	144	12	94	146	1,7	0,1	2,7	0,1
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	37,0	248	14	135	202	4,50	0,21	0,00	0,00
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	30	0,2	0,0	0,8	4	7	4	13	0,2	0,0	3,0	0,00
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>42,3</b>	<b>10,4</b>	<b>75,4</b>	<b>565</b>	<b>69</b>	<b>249</b>	<b>383</b>	<b>10,58</b>	<b>0,36</b>	<b>18,75</b>	<b>0,07</b>
	<b>Обед</b>												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, зеленью	260	4,0	3,8	9,1	86	28	22	70	1,2	0,1	9,2	0,0
259	Жаркое по-домашнему	200	10,1	12,0	19,3	226	16	40	165	2,0	0,2	8,2	0,00
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	70	0,6	0,1	1,8	10	16	10	29	0,4	0,0	7,0	0,00
388	Напиток из шиповника	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/40	5,0	1,1	33,7	165	34	0	0	1,8	0,3	0,0	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>19,9</b>	<b>17,1</b>	<b>75,9</b>	<b>536</b>	<b>105</b>	<b>80</b>	<b>273</b>	<b>5,64</b>	<b>0,54</b>	<b>28,86</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Пюре яблочное	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,90	0,00	13,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>26,5</b>	<b>113</b>	<b>21</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>2,90</b>	<b>0,00</b>	<b>13,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>62,7</b>	<b>28,0</b>	<b>177,8</b>	<b>1214</b>	<b>195</b>	<b>341</b>	<b>670</b>	<b>19,1</b>	<b>0,9</b>	<b>60,6</b>	<b>0,1</b>
	<b>Четверг</b>												
	<b>Завтрак</b>												
288	Птица отварная (индейка)	50	8,9	8,0	0,2	110	11	7	5	0,9	0,0	0,0	0,0
ТТК 565	Булгур отварной	150	6,9	8,8	36,0	251	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>18,5</b>	<b>17,9</b>	<b>73,3</b>	<b>530</b>	<b>47</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>5,15</b>	<b>0,11</b>	<b>13,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
112	Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью	260	4,8	4,0	14,0	111	9	18	73	1,0	0,1	5,2	0,0
241	Мясо отварное	40	9,7	4,0	0,0	75	4	12	92	0,90	0,03	0,00	0,00

312	Пюре картофельное	150	2,5	4,7	11,5	98	12	25	63	0,96	0,13	5,12	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>20,8</b>	<b>13,5</b>	<b>73,0</b>	<b>497</b>	<b>53</b>	<b>55</b>	<b>228</b>	<b>4,34</b>	<b>0,43</b>	<b>10,32</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
	<b>Всего:</b>	<b>265</b>	<b>2,5</b>	<b>1,5</b>	<b>34,7</b>	<b>158</b>	<b>21</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>2,90</b>	<b>0,00</b>	<b>13,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>41,8</b>	<b>32,9</b>	<b>181,0</b>	<b>1185</b>	<b>121</b>	<b>90</b>	<b>269</b>	<b>12,4</b>	<b>0,5</b>	<b>36,4</b>	<b>0,0</b>
	<b>Пятница</b>												
	<b>Завтрак</b>												
ТТК 499	Коллета куриная	90	14,6	7,9	5,2	156	8	20	91	0,9	0,1	0,5	0,03
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	37,0	248	14	135	202	4,50	0,21	0,00	0,00
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,4	0,0	6,0	0,0
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
	Пюре яблочное	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>26,3</b>	<b>16,3</b>	<b>94,6</b>	<b>636</b>	<b>72</b>	<b>179</b>	<b>340</b>	<b>10,01</b>	<b>0,41</b>	<b>19,55</b>	<b>0,03</b>
	<b>Обед</b>												
177/2004	Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	30/15/250	11,0	0,9	13,7	107	13	28	44	0,9	0,1	0,8	0,02
288	Птица отварная (цыпленок)	100	30,9	2,0	0,5	144	12	94	146	1,7	0,1	2,7	0,1
309	Вермишель отварная	150	5,7	5,6	29,5	191	6	8	36	0,79	0,06	0,00	0,00
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	30	0,2	0,0	0,8	4	7	4	13	0,2	0,0	3,0	0,00
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>52,6</b>	<b>9,3</b>	<b>82,8</b>	<b>655</b>	<b>99</b>	<b>155</b>	<b>268</b>	<b>5,69</b>	<b>0,42</b>	<b>7,34</b>	<b>0,09</b>
	<b>Полдник</b>												
	Пюре яблочное	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,90	0,00	13,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>26,5</b>	<b>113</b>	<b>21</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>2,90</b>	<b>0,00</b>	<b>13,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>79,4</b>	<b>26,1</b>	<b>203,9</b>	<b>1404</b>	<b>192</b>	<b>346</b>	<b>622</b>	<b>18,6</b>	<b>0,8</b>	<b>39,9</b>	<b>0,1</b>
	<b>Вторая неделя</b>												
	<b>Понедельник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
241	Мясо отварное	40	9,7	4,0	0,0	75	4	12	92	0,90	0,03	0,00	0,00
310	Картофель отварной	150	2,9	5,5	15,4	122	14	29	78	1,15	0,15	21,00	0,00
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,4	0,0	6,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00

	Хлеб полезный с микронутриентами	25	1,8	0,3	10,8	53	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>15,1</b>	<b>9,9</b>	<b>37,8</b>	<b>299</b>	<b>55</b>	<b>53</b>	<b>203</b>	<b>4,24</b>	<b>0,29</b>	<b>27,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,10	10,20	0,00
241	Мясо отварное	45	10,9	4,5	0,0	84	5	13	103	1,00	0,03	0,00	0,00
309	Рожки отварные	150	5,7	5,6	29,5	191	6	8	36	0,79	0,06	0,00	0,00
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,4	0,0	6,0	0,0
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами	25	1,8	0,3	10,8	53	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>20,9</b>	<b>15,5</b>	<b>83,8</b>	<b>556</b>	<b>56</b>	<b>53</b>	<b>229</b>	<b>4,03</b>	<b>0,30</b>	<b>23,80</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
	<b>Всего:</b>	<b>265</b>	<b>2,5</b>	<b>1,5</b>	<b>34,7</b>	<b>158</b>	<b>21</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>2,90</b>	<b>0,00</b>	<b>13,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>38,5</b>	<b>26,9</b>	<b>156,3</b>	<b>1013</b>	<b>132</b>	<b>118</b>	<b>446</b>	<b>11,2</b>	<b>0,6</b>	<b>63,9</b>	<b>0,0</b>
	<b>Вторник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
288	Птица отварная (цыплята)	90	27,7	1,8	0,2	128	10	84	132	1,5	0,1	2,4	0,1
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	37,0	248	14	135	202	4,50	0,21	0,00	0,00
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,4	0,0	6,0	0,00
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами	25	1,8	0,3	10,8	53	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>39,2</b>	<b>10,0</b>	<b>72,3</b>	<b>536</b>	<b>82</b>	<b>243</b>	<b>381</b>	<b>11,05</b>	<b>0,38</b>	<b>21,46</b>	<b>0,06</b>
	<b>Обед</b>												
112	Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью	260	4,8	4,0	14,0	111	9	18	73	1,0	0,1	5,2	0,00
265	Плов из говядины	200	11,6	11,7	37,1	300	9	41	176	1,5	0,1	0,7	0,00
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,4	0,0	6,0	0,00
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	25	1,8	0,3	10,8	53	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>20,2</b>	<b>16,5</b>	<b>89,3</b>	<b>616</b>	<b>104</b>	<b>100</b>	<b>317</b>	<b>7,43</b>	<b>0,33</b>	<b>25,79</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Пюре яблочное	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,90	0,00	13,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>26,5</b>	<b>113</b>	<b>21</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>2,90</b>	<b>0,00</b>	<b>13,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>59,9</b>	<b>27,0</b>	<b>188,1</b>	<b>1265</b>	<b>207</b>	<b>355</b>	<b>712</b>	<b>21,4</b>	<b>0,7</b>	<b>60,3</b>	<b>0,1</b>
	<b>Среда</b>												
	<b>Завтрак</b>												
288	Птица отварная (индейка)	60	16,1	3,7	0,2	98	13	8	6	1,1	0,0	0,0	0,0



	<b>Завтрак</b>																				
241	Мясо отварное	40	9,7	4,0	0,0	75	4	12	92	0,90	0,03	0,00									
312	Пюре картофельное	150	2,5	4,7	11,5	98	12	25	63	0,96	0,13	5,12	0,00								
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,4	0,0	6,0	0,00								
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0								
	Хлеб полезный с микроэлементами	25	1,8	0,3	10,8	53	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,00								
	<b>Всего:</b>		14,7	9,1	33,9	275	53	49	188	4,05	0,27	11,22	0,00								
	<b>Обед</b>																				
102	Суп картофельный с чечевицей, мясом, зеленью	260	10,1	4,3	23,1	172	33	17	69	3,2	0,8	13,0	0,15								
288	Птица отварная (цыплята)	80	24,6	1,6	0,2	114	9	75	117	1,3	0,1	2,1	0,1								
309	Вермишель отварная	150	5,7	5,6	29,5	191	6	8	36	0,79	0,06	0,00	0,00								
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,00								
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,00								
	Хлеб полезный с микроэлементами	25	1,8	0,3	10,8	53	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,00								
	<b>Всего:</b>		43,7	12,3	89,5	674	120	133	265	9,86	1,02	28,99	0,20								
	<b>Полдник</b>																				
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином B <sub>2</sub>	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0								
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,90	0,00	13,00	0,00								
	<b>Всего:</b>		2,5	6,9	31,7	198	21	12	14	2,90	0,00	13,00	0,00								
	<b>Итого:</b>		60,9	28,3	155,1	1147	194	194	467	16,8	1,3	53,2	0,2								
	Итого по меню:		559,3	286,1	1749,8	11953	1746	2336	5178	165,8	7,9	533,8	0,6								
	среднее за день		55,9	28,6	175,0	1195	175	234	518	16,6	0,8	53,4	0,1								
	Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова																				