

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.12.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Бефстроганов из индейки в сырном соусе | 100 | 161,0 | 13,2 | 10,6 | 3,3 | 0,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 296,0 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 4,4 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 118,0 | 2,7 | 1,9 | 22,5 | 2,3 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 35 | 84,0 | 2,5 | 0,8 | 17,5 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 659,0 | 28,6 | 22,1 | 87,4 | 8,7 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Борщ " Сибирский " с говядиной тушёной, сметаной, зеленью | 275 | 119,0 | 5,0 | 6,4 | 10,2 | 1,0 |
| Биточки домашние | 100 | 198,0 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 1,0 |
| Вермишель отварная | 200 | 236,0 | 7,2 | 6,3 | 37,2 | 3,7 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 43 | 103,2 | 3,0 | 1,1 | 21,5 | 2,2 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 752,2 | 31,1 | 25,5 | 100,1 | 10,0 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Пирожок печеный сдобный с мясом, рисом | 75 | 208,0 | 9,1 | 10,0 | 20,3 | 2,0 |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0,0 | 0,0 | 22,4 | 2,2 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 298,0 | 9,1 | 10,0 | 42,7 | 4,2 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.