ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.01.25

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий-ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Пудинг "Лакомка" с вареньем	200/25	486,0	20,9	14,3	68,6	6,9
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона 91,33		***597,0***	***23,1***	***14,9***	***93,0***	***9,3***
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Суп сырный с гренками, зеленью	250/15	173,0	6,1	6,3	22,8	2,3
Гуляш из говядины	100	121,0	8,2	8,6	2,8	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,2	8,8	44,1	4,4
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона 109,60		***799,0***	***29,3***	***24,5***	***108,0***	***10,8***
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Пирожок печеный сдобный с творогом	90	219,0	10,8	8,4	25,1	2,5
Сок фруктовый	204	94,0	1,0	0,2	20,6	2,1
Стоимость рациона 42,25		***313,0***	***11,8***	***8,6***	***45,7***	***4,6***

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.