

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.09.24

Согласовано
Директор школы №

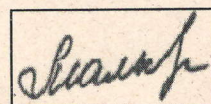
Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,2
Омлет натуральный	200	270,0	18,6	20,0	4,6	0,4
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	1,9
Батон витаминный с микронутриентами	50	140,0	4,0	1,0	28,6	2,4
Стоимость рациона	91,33	626,0	25,5	32,2	59,0	4,9
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Борщ "Нижегородский "мясной со сметаной, зеленью	255	104,0	6,6	4,6	8,4	0,7
Ёжики " Аппетитные "	100/50	202,0	11,3	11,8	12,9	1,1
Пюре картофельное	180	130,0	3,8	6,3	14,5	1,2
Компот из груш	200	58,0	0,2	0,1	14,0	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,1
Стоимость рациона	109,60	617,0	25,7	23,6	74,9	6,2
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Сок фруктовый	221	99,5	0,0	0,0	24,8	2,1
Пирожок печеный сдобный с мясом ,рисом	75	208,0	9,1	10,0	20,3	1,7
Стоимость рациона	42,25	307,5	9,1	10,0	45,1	3,8

Инженер-технолог

Горячкина НН



Мальшева Г.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.