

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.10.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Гуляш из говядины	100	121,0	8,2	8,6	2,8	0,3
Булгур отварной	180	259,0	4,4	7,6	34,2	3,4
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,0	0,0	28,0	2,8
Батон витаминный с микронутриентами	34	95,0	2,7	0,7	19,4	1,9
Стоимость рациона	91,33	587,0	15,3	16,9	84,4	8,4
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью	260	111,0	4,8	4,0	14,0	1,4
Голубцы из куриного филе с цветной капустой	108/50	161,0	12,0	8,0	10,3	1,0
Пюре картофельное	180	130,0	3,8	6,3	14,5	1,5
Огурцы свежие (доп гарнир)	40	6,0	0,3	0,04	1,0	0,1
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	27	75,6	2,2	0,5	15,4	1,5
Стоимость рациона	109,60	577,6	25,1	19,2	76,1	7,6
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Пирожок печеный слобный с мясом, луком	75	195,0	9,7	9,3	18,2	1,8
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,4
Стоимость рациона	42,25	253,0	9,9	9,5	32,1	3,2

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.