

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.10.24

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,01
Плов из куриного филе	200	384,0	18,6	10,4	41,7	4,2
Огурцы свежие (доп.гарнир)	45	6,0	0,4	0,0	1,1	0,1
Чай с лимоном	200/15	44,0	0,3	0,1	10,5	1,1
Яблоко	1 шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,2
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	91,33	628,0	21,9	18,8	80,4	8,0
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	30/15/250	107,0	11,0	0,9	13,7	1,4
Макаронник с мясом	200	397,0	21,0	17,1	39,6	4,0
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,3
Вафли 1/18	1шт	92,0	0,8	4,5	11,9	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	20	42,4	1,4	0,2	8,6	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	22	61,6	1,8	0,4	12,6	1,3
Стоимость рациона	109,60	786,0	37,0	23,1	99,6	10,0
Полдник 5-11 класс (льготный/ платный)						
Пицца " Школьная "	100	274,0	13,5	10,4	31,5	3,2
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,4
Стоимость рациона	42,25	378,0	14,2	10,7	56,1	5,6

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.