

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.09.24



Согласовано

Директор школы № 118

Муров

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Омлет мясные в соусе	100/50	264,0	13,8	16,6	15,0	1,3
Омлет картофельное	180	130,0	3,8	6,3	14,5	1,2
Омлет плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,0	0,0	28,0	2,3
Омлет витаминный с микроэлементами	40	112,0	3,2	0,8	22,9	1,9
Стоимость рациона	91,33	618,0	20,8	23,7	80,4	6,7
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Омлет из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	260	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Омлет строганов из куриного филе	100	183,0	18,2	10,6	3,6	0,3
Омлет термический отварная	180	212,0	6,5	5,7	33,5	2,8
Омлет компот из груш	200	58,0	0,2	0,1	14,0	1,2
Омлет хлеб полезный с микроэлементами	43	91,1	3,0	0,5	18,6	1,5
Омлет витаминный с микроэлементами	50	140,0	4,0	1,0	28,6	2,3
Стоимость рациона	109,60	762,1	35,9	21,8	105,2	8,7
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Омлет напиток овсяный 1/200	1шт	100,0	2,0	1,0	22,0	1,8
Омлет пирожок печёный слоеный с курагой	75	174,0	4,6	4,0	30,1	2,5
Стоимость рациона	42,25	274,0	6,6	5,0	52,1	4,3

Инженер-технолог

Борячкина Н Н

Борячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

Малышева Г.А.

* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.