

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.09.24



Согласовано
Директор школы №

Мусы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,0
Хлеб пшеничный с булгуром	200	352,0	13,2	16,8	37,0	3,1
Огурцы свежие (доп. гарнир)	70	10,0	0,6	0,1	1,8	0,2
Мед с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Витаминный с микроэлементами	28	78,4	2,2	0,6	16,0	1,3
Стоимость рациона	91,33	547,4	16,3	24,9	65,0	5,4
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Суп с куриным филе, гречкой, зеленью	30/15/250	107,0	11,0	0,9	13,7	1,1
Картофельное пюре по-домашнему	200	215,0	13,3	9,4	19,2	1,6
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Хлеб полезный с микроэлементами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Витаминный с микроэлементами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	109,60	531,0	29,1	11,1	71,2	5,9
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,1
Хлеб " Школьная "	100	274,0	13,5	10,4	31,5	2,6
Стоимость рациона	42,25	378,0	14,2	10,7	56,1	4,7

Инженер-технолог

Горючих Н Н

Горючих

Калькулятор

Малышева Г.А.

Малышева

* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.