

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.09.24

Согласовано  
Директор школы № 118



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>						
шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
с индейкой	200	224,0	14,4	10,9	17,0	1,4
и свежие ( доп.гарнир)	20	3,0	0,2	0,0	0,5	0,04
сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	0,8
<b>Суммарная стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>414,0</b>	<b>16,4</b>	<b>20,8</b>	<b>40,9</b>	<b>3,4</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>						
Краснодарский " с мясом, сметаной, зеленью	270	122,0	4,7	6,0	12,5	1,0
салаты в томатном соусе	100/50	267,0	18,5	16,8	10,4	0,9
кашля отварная	180	212,0	6,5	5,7	33,5	2,8
сок из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,1
компот из фруктов с микроэлементами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
молоко обогащенное йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	0,8
<b>Суммарная стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>806,0</b>	<b>33,6</b>	<b>29,6</b>	<b>101,8</b>	<b>8,5</b>
<b>Ужин 5-11 класс (льготный / платный)</b>						
Школьная "	100	274,0	13,5	10,4	31,5	2,6
компот из фруктов витаминизированный	200	112,0	0,0	0,0	28,0	2,3
<b>Суммарная стоимость рациона</b>	<b>42,25</b>	<b>386,0</b>	<b>13,5</b>	<b>10,4</b>	<b>59,5</b>	<b>4,9</b>

технолог

И.И.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.