

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.11.24

МАОУ «Школа № 118 с углубленным изучением отдельных предметов»
 СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № *118*

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)						
хлеб горячий с сыром	50	195,0	8,5	12,7	11,5	1,1
молочная пшеничная с маслом	250/10	283,0	8,0	15,2	35,4	3,5
молоко	1шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,1
с молоком	200	124,0	3,6	3,0	20,8	2,1
молоко, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	1,0
Энергетическая ценность рациона	91,33	699,0	21,9	31,8	88,5	8,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)						
котлетки Ленинградский с перловой крупой, говядиной, морковью, зеленью	270	142,0	4,9	6,0	17,3	1,7
картофель отварной из говядины	100	121,0	8,2	8,6	2,8	0,3
салат овощной отварной	180	212,0	6,5	5,7	33,5	3,3
сок фруктово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,0	0,0	28,0	2,8
молоко обезжиренное с микроэлементами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
молоко, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	1,0
Энергетическая ценность рациона	109,60	688,0	22,8	21,1	102,4	10,2
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
молоко "Снежок"	201	156,8	5,6	5,0	22,1	2,2
печенье с творогом	75	328,0	18,5	13,5	33,1	3,3
Энергетическая ценность рациона	42,25	484,8	24,1	18,5	55,2	5,5

Информационный технолог

Иванова Н.Н.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть дан только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.