

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.09.24

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Гуляш из говядины	100	134,0	6,4	9,5	2,6	0,2
Булгур отварной	180	259,0	4,4	7,6	34,2	2,9
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон, обогащённый йодоказеином	22	53,0	1,5	0,5	11,0	0,9
Стоимость рациона		487,0	12,5	17,7	57,9	4,8
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью	270	135,0	4,7	5,4	16,8	1,4
Запеканка картофельная с мясом	200	252,0	14,6	12,2	21,0	1,8
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон, обогащённый йодоказеином	31	74,4	2,1	0,8	15,5	1,2
Стоимость рациона		600,4	24,2	18,7	77,3	6,4
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Пирожок печёный сдобный с мясом, луком	75	195,0	9,7	9,3	18,2	1,5
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,2
Стоимость рациона		253,0	9,9	9,5	32,1	2,7

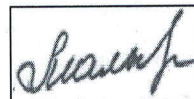
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Малышева Г.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.