

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.06.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 7-11 лет						
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	3,2
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	2,3
Г р у ш а	1шт	90,0	0,8	0,6	20,1	2,0
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,2	1,7
		585,0	12,2	17,8	93,6	9,4
Обед 7-11 лет						
Суп с горохом, мясом, гренками, зеленью	260/15	217,0	11,5	4,7	32,3	3,2
Гуляш из говядины	100	121,0	8,2	8,6	2,8	0,3
Рожки отварные	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,8
Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	13,0	0,7	0,1	2,3	0,2
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	50	140,0	4,0	1,0	28,6	2,8
		763,0	31,8	19,7	114,8	11,4
Полдник 7-11 лет						
Сок фруктовый	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Пирожок печёный сдобный с творогом	100	243,0	12,0	9,3	27,9	2,8
		284,0	12,2	9,4	38,0	3,8
Стоимость рациона	283,01	1632,0	56,2	46,9	246,4	24,6

Инженер-технолог
Горячкина Н.Н.

Калькулятор
Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.