

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 29.05.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 7-11 лет						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,01
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	3,2
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Йогурт 1/100	1шт	82,0	11,2	25,2	46,0	4,6
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,4
		487,0	19,7	41,6	102,1	10,2
Обед 7-11 лет						
Борщ " Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью	265	121,0	4,7	6,9	10,1	1,0
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	264,0	13,8	16,6	15,0	1,5
Рожки отварные	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,8
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	47	132,0	3,8	0,9	26,9	2,7
		806,0	29,7	29,8	104,6	10,5
Полдник 7-11 лет						
Сок фруктовый	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Пирожок печёный сдобный с яйцом	100	273,0	10,5	15,1	24,1	2,4
		314,0	10,7	15,2	34,2	3,4
Стоимость рациона	283,01	1607,0	60,1	86,6	240,9	24,1

Инженер-технолог
Горячкина Н.Н.

Калькулятор
Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.