

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 14.11.2024

(Иванов, Товмаков)

Согласовано
Директор школы № 118



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварное	85	122	26,2	1,7	0,4	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Пюре яблочное	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	91,33	497	31,8	9,6	63,5	6,4

(Каманин)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	260	78	4,0	3,9	6,9	0,7
Мясо отварное	40	75	9,7	4,0	0,0	0,0
Пюре картофельное	150	98	2,5	4,7	11,5	1,2
Компот из кураги	200	86	1,0	0,0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	20	42	1,4	0,2	8,6	0,9
Стоимость рациона	109,60	379	18,6	12,8	40,2	4,0

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.