

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

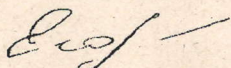
на 18.09.2024

Согласовано
Директор школы 118

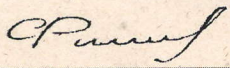
(Давыдов)

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Обед старшеклассника | | | | | | |
| Суп картофельный с чечевицей, мясом, зеленью | 10/250 | 172 | 10,1 | 4,3 | 23,1 | 1,9 |
| Биточки домашние | 100 | 198 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 0,8 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 298 | 10,2 | 8,8 | 44,0 | 3,7 |
| Яблоко | 1 шт | 49 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 0,9 |
| Чай без сахара | 200 | 2 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 772 | 36,5 | 25,2 | 98,9 | 8,2 |

Инженер-технолог
Егорова Т.А.



Калькулятор
Филиппова У.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.