

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

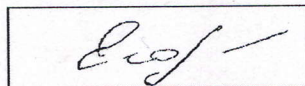
на 10.09.2024

Согласовано
Директор школы 118

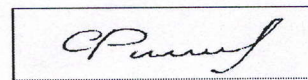
(Давыдов)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед старшекласника						
Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	10/250	127	8,8	4,1	14,5	1,2
Гуляш из говядины	100	134	6,4	9,5	2,6	0,2
Рожки отварные	180	229	6,9	6,7	35,4	3,0
Хлеб полезный с микронутриентами	20	42	1,4	0,2	8,6	0,7
Компот из кураги без сахара	200	46	1,0	0,1	10,2	0,9
Стоимость рациона	109,60	578	24,5	20,6	71,3	5,9

Инженер-технолог
Егорова Т.А.



Калькулятор
Филиппова У.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.