# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

## (гипоаллергенное)

**на 06.02.2025**

**Согласовано**
**Директор школа 118**

**(Иванов,Токмаков)**

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий-ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак 1-4 кл Указ Президента** | | | | | | |
| Мясо отварное | 40 | 75 | 9,7 | 4,0 | 0,0 | 0,0 |
| Булгур отварной | 150 | 251 | 6,9 | 8,8 | 36,0 | 3,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 34 | 95 | 2,7 | 0,7 | 19,4 | 1,9 |
| ***Стоимость рациона 91,33*** | | ***462*** | ***19,5*** | ***13,6*** | ***65,5*** | ***6,6*** |

**(Каманин)**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Обед 1-4 кл Указ Президента** | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушеной, зеленью | 270 | 109 | 3,8 | 5,8 | 9,8 | 1,0 |
| Рыба припущенная | 75 | 60 | 13,7 | 0,4 | 0,5 | 0,1 |
| Пюре картофельное | 150 | 98 | 2,5 | 4,7 | 11,5 | 1,2 |
| Компот из яблок | 200 | 58 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,4 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 41 | 87 | 3,0 | 0,5 | 17,7 | 1,8 |
| ***Стоимость рациона 109,60*** | | ***482*** | ***25,2*** | ***12,1*** | ***67,7*** | ***6,8*** |

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.