

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 06.12.2024

Согласовано
Директор школы 118

(Иванов, Товмаков)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе бедра индейки отварное	50	110	8,9	8,0	0,2	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Пюре яблочное	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	34	95	3,8	0,7	19,4	1,9
Стоимость рациона	91,33	527	16,5	16,3	71,9	7,2

(Каманин)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушеной, зеленью	270	109	3,8	5,8	9,8	1,0
Филе бедра индейки отварное	50	110	8,9	8,0	0,2	0,0
Вермишель отварная	150	191	5,7	5,6	29,5	3,0
Икра кабачковая	50	39	0,6	2,4	3,9	0,4
Компот из груши	200	58	0,2	0,1	14,0	1,4
Батон витаминный с микронутриентами	35	98	2,8	0,7	20,0	2,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	109,60	658	23,8	22,9	88,2	8,8

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде