

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 09.12.2024

Согласовано
Директор школы 118

(Иванов, Товмаков)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Мясо отварное	40	75	9,7	4,0	0,0	0,0
Картофель отварной с раст.маслом	150	122	2,9	5,5	15,4	1,5
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	25	81	2,6	1,3	15,0	1,5
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	30	64	2,2	0,4	13,0	1,3
Стоимость рациона	91,33	383	17,6	11,3	53,5	5,4

(Каманин)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед 1-4 кл Указ Президента						
Рассольник Ленинградский с мясом, зеленью	260	119	4,6	4,0	16,4	1,6
Мясо отварное	40	75	9,7	4,0	0,0	0,0
Рожки отварные	150	191	5,7	5,6	29,5	3,0
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	30	98	3,1	1,5	18,0	1,8
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	109,60	577	25,1	15,5	84,8	8,5

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.