

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 11.11.2024

Согласовано
Директор школы 118

(Иванов, Товмаков)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Мясо отварное	40	75	9,7	4,0	0,0	0,0
Картофель отварной с раст.маслом	150	122	2,9	5,5	15,4	1,5
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	25	81	2,6	1,3	15,0	1,5
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	31	66	2,2	0,4	13,4	1,3
Стоимость рациона	91,33	385	17,6	11,3	53,9	5,4

(Каманин)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Рассольник Ленинградский с мясом, зеленью	260	119	4,6	4,0	16,4	1,6
Мясо отварное	40	75	9,7	4,0	0,0	0,0
Рожки отварные	150	191	5,7	5,6	29,5	3,0
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112	0,0	0,0	28,0	2,8
Хлеб полезный с микронутриентами	29	61	2,1	0,3	12,5	1,3
Стоимость рациона	109,60	558	22,1	13,9	86,4	8,6

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.