

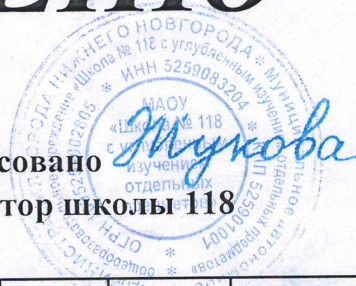
# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 12.05.2025

(Иванов, Товмаков)

Согласовано  
Директор школы 118



| Наименование блюда                    | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b> |              |                    |             |             |             |                                      |
| Котлета куриная                       | 90           | 156                | 14,6        | 7,9         | 5,2         | 0,5                                  |
| Рис отварной                          | 150          | 226                | 3,6         | 7,5         | 28,4        | 2,8                                  |
| Груша                                 | 1шт          | 90                 | 0,8         | 0,6         | 20,1        | 2,0                                  |
| Чай с сахаром                         | 200          | 41                 | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 1,0                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами      | 24           | 51                 | 1,7         | 0,3         | 10,4        | 1,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>              | <b>91,33</b> | <b>564</b>         | <b>20,9</b> | <b>16,4</b> | <b>74,2</b> | <b>7,4</b>                           |

(Каманин)

|                                             |               |            |             |             |              |             |
|---------------------------------------------|---------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| <b>Обед 1-4 кл Указ Президента</b>          |               |            |             |             |              |             |
| Суп с чечевицей, говядиной тушеной, зеленью | 265           | 186        | 11,2        | 5,3         | 23,4         | 2,3         |
| Бифштекс домашний                           | 90            | 217        | 8,1         | 13,4        | 15,9         | 1,6         |
| Рожки отварные                              | 180           | 212        | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 3,4         |
| Яблоко                                      | 1шт           | 49         | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,1         |
| Компот из ягод                              | 200           | 49         | 0,2         | 0,1         | 12,0         | 1,2         |
| Хлеб полезный с микронутриентами            | 25            | 53         | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1         |
| <b>Стоимость рациона</b>                    | <b>109,60</b> | <b>766</b> | <b>28,2</b> | <b>25,2</b> | <b>106,4</b> | <b>10,6</b> |

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

Калькулятор  
Филиппова У.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.