

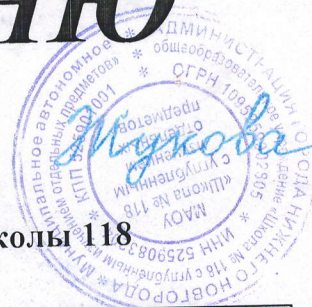
# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 13.12.2024

Согласовано  
Директор школы 118

(Иванов, Товмаков)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Бифштекс домашний	90	217	8,1	13,4	15,9	1,6
Рожки отварные	150	191	5,7	5,6	29,5	3,0
Пюре яблочное	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	35	74	2,5	0,4	15,1	1,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>627</b>	<b>16,9</b>	<b>19,9</b>	<b>95,2</b>	<b>9,5</b>

(Каманин)

<b>Обед 1-4 кл Указ Президента</b>						
Суп картофельный с крупой, рыбными консервами, зеленью	270	152	5,4	6,7	17,4	1,7
Жаркое по-домашнему	200	226	10,1	12,0	19,3	1,9
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	75	75	1,2	3,9	9,0	0,9
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	33	70	2,4	0,4	14,3	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>564</b>	<b>19,3</b>	<b>23,1</b>	<b>70,1</b>	<b>7,0</b>

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

Калькулятор  
Филиппова У.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.