

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 18.12.2024

(Иванов, Товмаков)

Согласовано

Директор школы 118

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Филе куриное отварное	75	108	23,0	1,5	0,4	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	248	8,5	7,3	37,0	3,7
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	70	71	1,1	3,6	8,5	0,9
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	23	64	1,8	0,5	13,2	1,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>581</b>	<b>35,0</b>	<b>13,4</b>	<b>80,0</b>	<b>8,0</b>

(Каманин)

<b>Обед 1-4 кл Указ Президента</b>						
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	25/15/250	100	9,5	0,8	13,7	1,4
Жаркое по-домашнему	200	226	10,1	12,0	19,3	1,9
Огурцы консервированные	30	5	0,2	0,0	0,9	0,1
Напиток из плодов шиповника	200	104	0,7	0,3	24,6	2,5
Батон витаминный с микронутриентами	34	95	2,7	0,7	19,4	1,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>583</b>	<b>25,0</b>	<b>14,1</b>	<b>88,7</b>	<b>8,9</b>

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

Калькулятор  
Филиппова У.А.

\* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.