

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 19.11.2024

(Иванов, Товмаков)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Мясо отварное	40	75	9,7	4,0	0,0	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	35	98	2,8	0,7	20,0	2,0
Стоимость рациона	91,33	489	16,7	12,7	69,3	6,9

(Каманин)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Суп картофельный с мясом, зеленью	260	115	2,6	2,8	14,0	1,4
Филе куриное отварное	75	108	23,0	1,5	0,4	0,0
Вермишель отварная	150	191	5,7	5,6	29,5	3,0
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Компот из кураги	200	86	1,0	0,0	13,2	1,3
Батон витаминный с микронутриентами	35	98	2,8	0,7	20,0	2,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	109,60	700	37,3	11,3	98,7	9,9

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.