

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 20.01.2025

(Иванов, Товмаков)

Согласовано
Директор школы 118



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Мясо отварное	35	66	8,5	3,5	0,0	0,0
Картофель отварной с раст.маслом	150	122	2,9	5,5	15,4	1,5
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	34	72	2,4	0,4	14,7	1,5
Стоимость рациона	91,33	301	14,0	9,5	40,2	4,0

(Каманин)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Суп картофельный с зеленью	250	108	2,0	5,1	14,0	1,4
Мясо отварное	45	84	10,9	4,5	0,0	0,0
Рожки отварные	150	191	5,7	5,6	29,5	3,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	23	49	1,7	0,3	9,9	1,0
Стоимость рациона	109,60	473	20,5	15,6	63,5	6,4

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.