

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 20.05.2025

(Иванов, Товмаков)

Согласовано
Директор школы 118

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварное	85	122	26,2	1,7	0,4	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	32	90	2,6	0,6	18,3	1,8
Стоимость рациона	91,33	479	32,6	9,9	57,2	5,7

(Каманин)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Суп картофельный с мясом, зеленью	260	115	2,6	2,8	14,0	1,4
Котлета куриная	90	156	14,6	7,9	5,2	0,5
Рожки отварные	150	191	5,7	5,6	29,5	3,0
Сок фруктовый	200	90	0,0	0,0	22,4	2,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	109,60	605	24,7	16,6	81,9	8,2

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.