

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 20.11.2024

Согласовано
Директор школы 118

(Иванов, Товмаков)



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Филе куриное отварная | 90 | 128 | 27,7 | 1,8 | 0,2 | 0,0 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 248 | 8,5 | 7,3 | 37,0 | 3,7 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир) | 50 | 50 | 0,8 | 2,6 | 6,0 | 0,6 |
| Яблоко | 1шт | 49 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 56 | 1,6 | 0,4 | 11,4 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 572 | 39,2 | 12,6 | 75,5 | 7,6 |

(Каманин)

| | | | | | | |
|---|---------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Обед 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, зеленью | 10/250 | 86 | 4,0 | 3,8 | 9,1 | 0,9 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 1,9 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир) | 50 | 50 | 0,8 | 2,6 | 6,0 | 0,6 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 104 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,5 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 47 | 132 | 3,8 | 0,9 | 26,9 | 2,7 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 651 | 21,2 | 19,9 | 96,7 | 9,7 |

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.