

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 21.01.2025

Согласовано
Директор школы 118



(Иванов, Говмаков)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварное	85	122	26,2	1,7	0,4	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Яблоко	1шт	45	0,4	0,4	9,8	1,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	91,33	487	32,2	10,0	59,5	6,0

(Каманин)

2

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Суп куриный с зеленью	250	96	2,3	3,0	11,7	1,2
Рыба припущенная	85	68	15,5	0,5	0,6	0,1
Пюре картофельное	150	98	2,5	4,7	11,5	1,2
Компот из яблок	200	58	0,2	0,2	13,9	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	17	36	1,2	0,2	7,3	0,7
Стоимость рациона	109,60	356	21,7	8,6	45,0	4,5

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.