

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 21.02.2025

(Каманин)

Согласовано
Директор школы 118



Корова

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед 1-4 кл Указ Президента						
Щи из свежей капусты с картофелем, с говядиной тушеной, зеленью	260	82	3,1	4,2	7,8	0,8
Филе куриное отварное	80	114	24,6	1,6	0,2	0,0
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5	2,9
Компот из кураги	200	86	1,0	0,0	13,2	1,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	27	57	1,9	0,3	11,7	1,2
Стоимость рациона	109,60	594	36,3	12,9	75,7	7,6

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.