

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 24.02.2025

Согласовано
Директор школы 118



(Иванов, Товмаков)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Мясо отварное	45	84	10,9	4,5	0,0	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	22	47	1,6	0,3	9,5	1,0
Стоимость рациона	91,33	398	16,3	12,4	48,0	4,8

(Каманин)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед 1-4 кл Указ Президента						
Суп картофельный с зеленью	250	108	2,0	5,1	14,0	1,4
Мясо отварное	45	84	10,9	4,5	0,0	0,0
Рожки отварные	180	212	6,5	5,7	33,5	3,4
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	46	98	3,3	0,6	19,9	2,0
Стоимость рациона	109,60	543	22,9	16,0	77,5	7,8

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.