

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 25.04.2025

(Иванов, Товмаков)

Согласовано

Директор школы № 118



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Плов из филе куриного	200	384	18,6	10,4	41,7	4,2
Огурцы свежие (доп. гарнир)	80	11	0,6	0,1	2,0	0,2
Яблоко	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Батон, обогащенный йодоказеином	20	48	1,4	0,5	10,0	1,0
Стоимость рациона	91,33	494	21,2	11,5	64,6	6,5

(Каманин)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	30/15/250	107	11,0	0,9	13,7	1,4
Филе куриное отварное	60	85	18,5	1,2	0,1	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	248	8,5	7,3	37,0	3,7
Яблоко	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	50	106	3,6	0,6	21,6	2,2
Стоимость рациона	109,60	636	42,2	10,5	93,3	9,3

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.