

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 26.12.2024

(Иванов, Товмаков)

Согласовано
Директор школы №118

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварное	85	122	26,2	1,7	0,4	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	23	49	1,7	0,3	9,9	1,0
Стоимость рациона	91,33	487	32,1	10,0	59,6	6,0

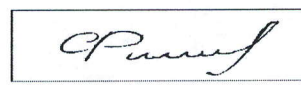
(Каманин)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	260	78	4,0	3,9	6,9	0,7
Мясо отварное	35	66	8,5	3,5	0,0	0,0
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1	1,2
Компот из кураги	200	86	1,0	0,0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	34	72	2,4	0,4	14,7	1,5
Стоимость рациона	109,60	410	19,0	13,0	46,9	4,7

Инженер-технолог
Егорова Т.А.



Калькулятор
Филиппова У.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.