

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 29.01.2025

Согласовано  
Директор школы 118

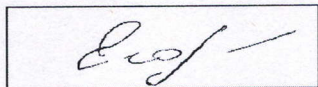
(Иванов, Товмаков)

| Наименование блюда                    | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b> |              |                    |             |             |             |                                      |
| Филе куриное отварное                 | 75           | 108                | 23,0        | 1,5         | 0,4         | 0,0                                  |
| Каша гречневая рассыпчатая            | 150          | 248                | 8,5         | 7,3         | 37,0        | 3,7                                  |
| Яблоко                                | 1шт          | 49                 | 0,4         | 0,4         | 10,8        | 1,1                                  |
| Чай с лимоном                         | 200/7        | 43                 | 0,3         | 0,1         | 10,3        | 1,0                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами   | 45           | 126                | 3,6         | 0,9         | 25,7        | 2,6                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>              | <b>91,33</b> | <b>574</b>         | <b>35,8</b> | <b>10,2</b> | <b>84,2</b> | <b>8,4</b>                           |

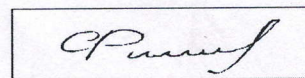
(Каманин)

|  |               |            |             |             |              |             |
|--|---------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| <b>Обед 1-4 кл Указ Президента</b>       |               |            |             |             |              |             |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью | 25/15/250     | 100        | 9,5         | 0,8         | 13,7         | 1,4         |
| Жаркое по-домашнему                      | 200           | 224        | 9,0         | 11,7        | 20,5         | 2,1         |
| Напиток из плодов шиповника              | 200           | 104        | 0,7         | 0,3         | 24,6         | 2,5         |
| Батон витаминный с микронутриентами      | 46            | 129        | 3,7         | 0,9         | 26,3         | 2,6         |
| Хлеб полезный с микронутриентами         | 45            | 95         | 3,2         | 0,5         | 19,4         | 1,9         |
| Хлеб полезный с микронутриентами         | 25            | 53         | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1         |
| <b>Стоимость рациона</b>                 | <b>109,60</b> | <b>705</b> | <b>27,9</b> | <b>14,5</b> | <b>115,3</b> | <b>11,5</b> |

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.



Калькулятор  
Филиппова У.А.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.