

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 23.10.2024

(Иванов, Товмаков)

Согласовано
Директор школы **118**



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе грудки индейки отварное	60	98	16,1	3,7	0,2	0,0
Вермишель отварная	150	191	5,7	5,6	29,5	3,0
Огурцы свежие (доп. гарнир)	55	8	0,4	0,1	1,4	0,1
Яблоко	1шт	58	0,5	0,5	12,7	1,3
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	29	61	2,1	0,3	12,5	1,3
Стоимость рациона	91,33	457	25,0	10,3	66,4	6,6

(Каманин)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, зеленью	10/250	86	4,0	3,8	9,1	0,9
Мясо отварное	45	84	10,9	4,5	0,0	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	248	8,5	7,3	37,0	3,7
Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	8	0,5	0,0	1,5	0,2
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	34	72	2,4	0,4	14,7	1,5
Стоимость рациона	109,60	539	26,5	16,1	72,4	7,2

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.