

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 19.09.2024



*Handwritten signature*

Саманин)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Обед 1-4 кл Указ Президента</b>						
Салат из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78	4,0	3,9	6,9	0,6
Мясо отварное	40	75	9,7	4,0	0,0	0,0
Гермишель отварная	150	191	5,7	5,6	29,5	2,5
Помидоры свежие (доп. гарнир)	35	9	0,4	0,1	1,3	0,1
Компот из груши	200	58	0,2	0,1	14,0	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>534</b>	<b>23,8</b>	<b>14,5</b>	<b>76,8</b>	<b>6,4</b>

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

*Handwritten signature*

Калькулятор  
Филиппова У.А.

*Handwritten signature*

- Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.