

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 07.04.2025

(Гарькина, Злобина)



Согласовано
Директор школы 118

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--------------------------------|--------------|--------------------|-------------|------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак старшеклассника | | | | | | |
| Мясо отварное | 30 | 56 | 7,3 | 3,1 | 0,0 | 0,0 |
| Картофель отварной | 150 | 117 | 2,9 | 4,9 | 15,5 | 1,6 |
| Чай без сахара | 200 | 2 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,0 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 175 | 10,4 | 8,1 | 15,6 | 1,6 |

(Давыдов)

| | | | | | | |
|----------------------------------|---------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Обед старшеклассника | | | | | | |
| Суп сырный с гречками, зеленью | 250/15 | 173 | 6,1 | 6,3 | 22,8 | 2,3 |
| Гуляш из говядины | 100 | 121 | 8,2 | 8,6 | 2,8 | 0,3 |
| Рожки отварные | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Чай без сахара | 200 | 2 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 527 | 21,7 | 20,2 | 64,4 | 6,4 |

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.