

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 19.05.2025

Согласовано
Директор школы №118

(Гарькина)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшеклассника						
Бифштекс домашний	90	217	8,1	13,4	15,9	1,6
Картофель отварной	150	117	2,9	4,9	15,5	1,6
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Стоимость рациона	91,33	336	11,2	18,4	31,5	3,2

(Давыдов)

Обед старшеклассника						
Суп сырный с зеленью	250	94	2,4	4,9	10,0	1,0
Плов из говядины	200	300	11,6	11,7	37,1	3,7
Помидоры свежие (доп. гарнир)	30	6	0,3	0,1	1,1	0,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Стоимость рациона	109,60	402	14,5	16,8	48,3	4,8

(Злобина)

Завтрак старшеклассника						
Плов из говядины	200	300	11,6	11,7	37,1	3,7
Яблоко	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Стоимость рациона	91,33	351	12,2	12,2	48,0	4,8

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.