

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 04.09.2024

(Виктория)

Согласовано  
Директор школы 118



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак старшиклассника</b>						
Бефстроганов из индейки в сырном соусе	100	178	15,6	11,6	2,7	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1	3,7
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Батон витаминный с микронутриентами	50	140	4,0	1,0	28,6	2,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>616</b>	<b>30,0</b>	<b>21,5</b>	<b>75,5</b>	<b>6,3</b>

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

Калькулятор  
Филиппова У.А.

\* - информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.