

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)


на 18.09.2024

Согласовано
Директор школы 118

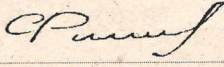
(Гарькина)

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|-------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак старшеклассника | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,0 |
| Плов из индейки | 200 | 375 | 10,7 | 17,1 | 44,5 | 3,7 |
| Яблоко | 1шт | 49 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 0,9 |
| Чай без сахара | 200 | 2 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 40 | 112 | 3,2 | 0,8 | 22,9 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 604 | 14,6 | 25,7 | 78,4 | 6,5 |

Инженер-технолог
Егорова Т.А.



Калькулятор
Филиппова У.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.