

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 23.09.2024

Согласовано
Директор школы 118

(Гарькина)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшекласника						
Отбивная из филе индейки	100	271	20,0	15,5	12,5	1,0
Рожки отварные	180	212	6,5	5,7	33,5	2,8
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Батон, обогащенный йодоказеином	25	60	1,8	0,6	12,5	1,0
Стоимость рациона	109,60	545	28,5	21,9	58,6	4,9

(Давыдов)

Обед старшекласника						
Суп из овощей с мясом, зеленью	10/250	87	4,0	3,9	8,8	0,7
Гуляш из говядины	100	134	6,4	9,5	2,6	0,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1	1,0
Компот из яблок без сахара	200	18	0,2	0,2	3,9	0,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Стоимость рациона	109,60	400	15,5	19,1	38,2	3,2

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.