

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 10.09.2024

Согласовано
Директор школы 118

(Гарькина)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшекласника						
Филе куриное отварная	100	144	30,9	2,0	0,5	0,0
Пюре картофельное	180	151	3,0	5,6	13,8	1,2
Батон, обогащенный йодоказеином	25	60	1,8	0,6	12,5	1,0
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Стоимость рациона	91,33	357	35,9	8,3	26,9	2,2

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.